

Mein tägliches Lehrermantra

- ♥ Nein, ich rufe da jetzt nicht an!
- ♥ Ich minimiere Elterngespräche!
- ♥ Ich übernehme keine Elternpflichten!
- ♥ Ich habe ein Leben neben der Schule!
- ♥ Ich reduziere und minimiere Lernzielkontrollen und Tests!
- ♥ Ich kann die Lebensumstände anderer Menschen nicht ändern!
- ♥ Ich akzeptiere, dass jedes Kind anders ist!
- ♥ Meine Pause ist eine Pause und keine Arbeitszeit!
- ♥ Ich erkenne meine Grenzen und halte sie ein!

Mein tägliches Lehrermantra

- ♥ Ich verdiene Geld, um zu leben und nicht um meinen Unterricht zu finanzieren!
- ♥ Ich vergleiche mich nicht mit Kolleginnen und Kollegen!
- ♥ Ich werde nicht dafür bezahlt, den Job anderer Menschen mit zu erledigen!
- ♥ Loyalität verpflichtet mich nicht, unkritisch zu sein!
- ♥ Meine Pausen stehen mir zu!
- ♥ Es muss nicht alles laminiert und gebastelt werden!
- ♥ Ich darf Fehler machen, wie jeder andere auch!
- ♥ Ich arbeite, um zu leben und lebe nicht, um zu arbeiten!

Mein tägliches Lehrermantra

- ♥ Ich nehme Kritik nicht persönlich!
- ♥ Mir ist meine professionelle Distanz sehr wichtig!
- ♥ Ich mache mir bewusst, dass das Gras nicht schneller wächst, wenn ich daran ziehe!
- ♥ Ich lege meinen Perfektionismus ab!
- ♥ Ich versuche, mich auf das Positive zu fokussieren!
- ♥ Ich vernetze mich nur in einem gesunden Maße mit anderen Institutionen!
- ♥ Ich nehme wahr, wann ich an meine Grenzen stoße!
- ♥ Ich höre auf, zu horten und zu sammeln und befreie mich von unnützem Material!